

Модел на зоните на възприятие и учене на Том Зенингер



За да научим нещо трябва да напуснем зоната на комфорта и да се озовем в зоната на възприятие. По правило това е винаги нещо, което ни привлича вниманието и има позитивни емоции, като например радост.